ONLINE KURSUS

Sådan hjælper du dit barn igennem de svære følelser på en god måde

Hjælp dit barn igennem følelser af skuffelse, raserianfald, vrede, sorg, søskende-jalousi og misundelse. Så dit barn lærer at stoppe sig selv i tide, støtte sig selv og sætte ord på sine følelser og behov.

WWW.MARIANNETHYBOE.DK

Jalousi

Sådan kan du hjælpe dit barn igennem jalousien

1) Spejle dit barn, ved at sætte ord på de svære følelser, over at have en irriterende lillesøster.

Spejl den usikkerhed dit barn kan føle - om der er en plads til hende i familien.

Hold om dit barn og sig fx: Da jeg blev storesøster/storebror, savnede jeg min mor, gør du også det?

Fortæl hvor meget dit barn betyder for dig. Hvor meget du nyder at være sammen med dit barn.

Dine noter

Copyright Marianne Thyboe©

Jalousi

2) Støt dit barn ved at invitere dit barn med ind i fællesskabet. Måske kan han/hun hjælpe dig, hente ting fx når den lille skal pusles.

3) Lav specielle ting med den store. Bare jer to alene. Ting som den lille ikke kan være en del af. Tal bagefter om de ting du har lavet med den store.

Forlæng de gode minder:
Vis billeder, så oplevelserne forlænges. Eller spørg dit barn, hvad er det sjoveste eller bedste vi to har lavet sammen. Inviter til at tegne en tegning af oplevelsen sammen, og hæng tegningen op. Så det er de ting, der fylder i dit store barn.

Dine noter

Copyright Marianne Thyboe©

Jalousi

Copyright Marianne Thyboe©